

MINI CLUB (Van 3 tot 5 jaar/ half- of voltijds)

De dag is ingedeeld in 4 sessies van 90 min.

Ochtend: Tennis - zwemmen

Psychomotoriek - balspelen.

Namiddag: Knutselen en balspelen.

MINI TENNIS (Van 5 tot 7 jaar)

Aanleren en beheersing van de techniek en tactiek van Tennis met aangepast materiaal.

8 kinderen max. / groep.

Halve dag: 2u Tennis + 1u zwemmen

voltijds: Mini-tennis + Multisport

3u Tennis + 1u zwemmen + 2u multisport

MULTISPORT

Groepen van 7 tot 9 jaar of van 10 tot 12 jaar.

12 kinderen / groep.

Programma: 3u groepssporten

1u Tennis + 1u Squash + 1u zwemmen.

Groep-sport, keuze uit:

mini-voetbal, hockey, mini-basket, baseball

ZWEMMEN VOOR GEVORDERDEN

Om 16u, aanleren en vervolmaken van de schoolslag, rugslagen en crawl.

Gedurende 1u in een groep

van min. 4 kinderen en max. 6.

KNUTSELEN + ZWEMMEN (van 5 tot 8 jaar)

Voormiddag: knutselen, 12 kinderen max./groep.

Namiddag: zwemmen en initiatie mini-tennis

6 kinderen / groep.

TENNIS JONGEREN (van 8 tot 18 jaar)

Aanleren en vervolmaken van alle vaardigheden van de sport: techniek, tactiek, fysiek en mentaal.

6 kinderen max. / groep.

Gasne dag Tennis: 3u Tennis voormiddag

of 2 u Tennis + 1u zwemmen

Hele dag Tennis: 3u Tennis voormiddag

+ 2u Tennis in de namiddag + 1u zwemmen

SQUASH

Initiatie en intensieve training met trainer.

Techniek, tactiek, fysiek en mentaal.

